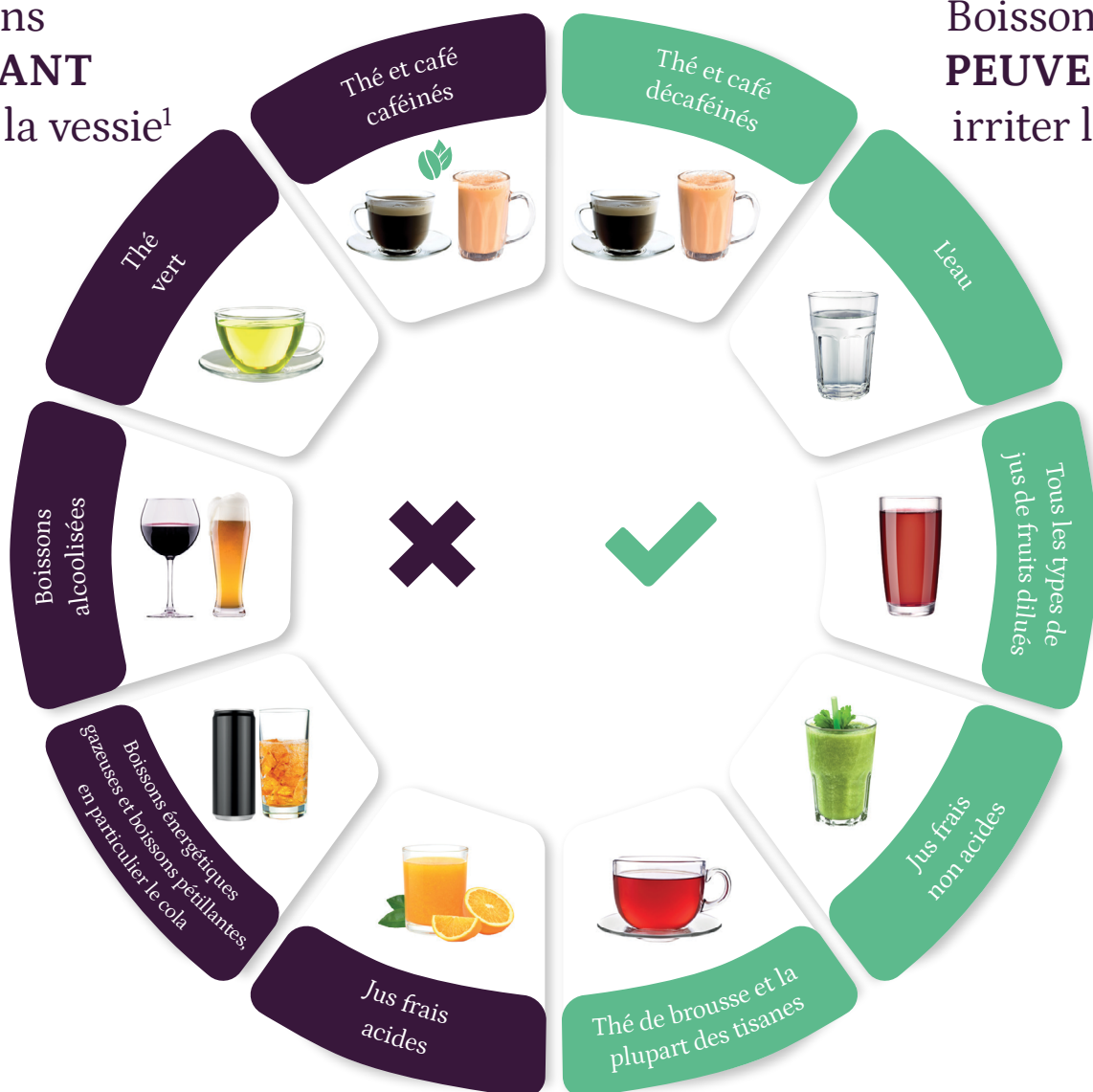


# Boissons pour une vessie saine

Boissons  
**POUVANT**  
irriter la vessie<sup>1</sup>



Une réduction de 25 % de votre consommation de liquide peut améliorer les symptômes de la vessie hyperactive<sup>2</sup>



Vous devez boire suffisamment pour ne pas avoir soif, donc ne réduisez pas trop vos boissons<sup>2</sup>.

**Si vous avez des questions ou des inquiétudes concernant la vessie hyperactive, parler-en à votre médecin.**

1. NHS. 2019. Urinary Incontinence. Available at: <https://www.nhs.uk/conditions/urinary-incontinence/10-ways-to-stop-leaks/>. (Consulté le décembre 2024).

2. EAU Guidelines. Management of non-neurogenic female urinary tract symptoms (LUTS) 2024. Available at: <https://uroweb.org/guidelines/non-neurogenic-female-luts>. (Consulté le décembre 2024). Campaign developed and funded by Astellas.

E.R.: O. Wedemeier, MSc, Astellas Pharma B.V.  
Sylviusweg 62, 2333 BE Leiden, Pays-Bas



**Overactieve Blaas  
Vessie Hyperactive**



Visitez [www.vessiehyperactieve.com](http://www.vessiehyperactieve.com)  
pour plus de soutien et d'informations